



**PLAN DE FORMACIÓN**  
**CONVOCATORIA EXTRADORDINARIA DE BECAS DE FORMACIÓN DEL SADUS**  
**MODALIDAD: FORMACIÓN EN ASISTENCIA FISIOTERÁPICA AL DEPORTISTA**  
**CURSO 2023/24**

## 1. OBJETO Y ALCANCE

El objetivo de las becas de formación en el ámbito de la medicina del deporte consiste en preparar a los/las beneficiarios/as, de un modo preferentemente práctico, en los diferentes aspectos relacionados con:

- la práctica fisioterápica en la clínica diaria de la consulta de la Unidad de Medicina del Deporte (U.M.D.).
- las actuaciones asistenciales fisioterápicas en las instalaciones deportivas propias de la Universidad de Sevilla: Deporte reglado, competiciones y eventos organizados por el SADUS.
- plan de actuación de urgencias y emergencias sanitarias del SADUS.

## 2. DURACIÓN DEL PERIODO FORMATIVO

El periodo de formación comprenderá desde su nombramiento, en el mes de febrero de 2024, hasta el 31 de julio de 2024 durante 25 horas semanales, adaptándose al calendario académico de la Universidad de Sevilla.

Los/las beneficiarios/as de estas becas deberán realizar sus actividades de formación durante 25 horas semanales. Podrán realizar dicha formación en jornadas no lectivas como consecuencia de la celebración de eventos o torneos deportivos.

Horas formativas teóricas y prácticas:

- 3 horas teóricas.
- 22 horas de prácticas.
- En horario de mañana o tarde.

Horas formativas teóricas en las que se pueden incluir:

- Cursos de formación de reanimación cardiopulmonar y uso de desfibriladores semiautomáticos en instalaciones deportivas.
- Seminarios internos de formación: instalaciones SADUS, U.M.D., planes de actuación, etc.
- Lecturas guiadas y actualización de temas generales y específicos.
- Revisión permanente de casos clínicos previos y actuales.



- Electroterapia de alta y baja frecuencia. Laserterapia.
- Reuniones semanales para organización y coordinación de las distintas actividades
- Asistencia y exposición de comunicaciones a congreso

Las horas de formación teóricas son un promedio aproximado del cómputo total, siendo mayor al principio pueden disminuir a lo largo del periodo de formación, en función de su adaptación e incorporación a la dinámica habitual de la U.M.D.

### 3. COMPETENCIAS Y HABILIDADES PARA ADQUIRIR POR LOS/LAS BENEFICIARIOS/AS

Entre las competencias y habilidades a adquirir por los beneficiarios y las beneficiarias se encuentran:

- 1) Competencias en el manejo de la consulta médica:
  - exploración y valoración de las lesiones deportivas: esguinces de tobillo, lesiones de rodilla, del manguito de los rotadores, etc.
  - toma de presión arterial.
  - lectura de medios complementarios: RX, RMN, TAC y ecografías.
  - diagnóstico ecográfico de lesiones deportivas específicas
  - tratamiento general y específico de las diversas heridas
  - tratamiento de las distintas lesiones deportivas: ligamentarias, tendinosas, musculares, etc.
  - manejo del aparataje específico de fisioterapia: ultrasonidos, onda corta, láser, TENS,
  - manejo de las distintas técnicas de vendajes: cohesivos, adhesivos, funcionales, neuromusculares.
  - práctica de terapia manual: masoterapia, movilizaciones, etc.
  - rehabilitación de las lesiones deportivas
  - uso de técnicas de recuperación de las lesiones deportivas en sala: facilitación neuromuscular propioceptiva, plataforma vibratoria, etc.
  - manejo de programas de ejercicios específicos en sala para la recuperación de las lesiones deportivas.
  - manejo de programas de ejercicios específicos en piscina para la recuperación de las lesiones deportivas.
  - trabajo en equipo.
- 2) Competencias en la asistencia fisioterápica a eventos deportivos y actividades físico-deportivas desarrolladas en instalaciones deportivas:
  - elaboración de botiquines específicos para atender las competiciones deportivas
  - tratamiento general y específico de las diversas heridas en el terreno de juego
  - tratamiento fisioterápico de las distintas lesiones deportivas: ligamentarias, tendinosas, musculares, etc.
  - normativa de actuación de urgencia en competiciones deportivas



- manejo del traslado y derivación de pacientes
- trabajo en equipo

3) Competencias en actuaciones de urgencias o emergencias médicas en instalaciones deportivas:

- conocimiento de los planes de actuación de urgencias y emergencias sanitarias del SADUS
- aprendizaje de maniobras de RCP básica y con DEA.
- uso de DEA AED Plus Y FR2.
- manejo del traslado y derivación de pacientes urgente o emergente
- trabajo en equipo

#### **4. TUTOR RESPONSABLE DE LA FORMACIÓN**

Las personas beneficiarias dependerán en su actividad de D. Miguel Ángel Fernández Gómez y D<sup>a</sup>. Ernestina del Corral Martín, Titulados Superiores Médicos de la Unidad de Medicina del Deporte del SADUS, que ejercerán las funciones de tutores, supervisando el desarrollo de su participación y verificando el aprendizaje y la adquisición de las habilidades previstas, para lo cual realizarán un seguimiento periódico y elaborarán un informe a la finalización del periodo de la beca, que quedará depositado en el SADUS.

#### **5. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN**

Los/las beneficiarios/as de estas becas elaborarán una Memoria con las actividades desarrolladas, así como una encuesta de satisfacción general, que enviarán a la dirección de email [ayudasybecas\\_sadus@us.es](mailto:ayudasybecas_sadus@us.es), trasladándose a los tutores responsable para la emisión del correspondiente informe que lo remitirán a la Dirección del SADUS. La memoria y encuesta deberán ser entregadas en un plazo máximo de quince días una vez finalizado el periodo de formación.