

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO *IN ITÍNERE*

¡¡¡ TODOS SOMOS RESPONSABLES!!!

“La información y formación, la mejor herramienta”

Enlaces de interés para no sufrir un accidente de trabajo *IN ITÍNERE*



[Circular de 24 de mayo de 2018 de la Gerencia de la Universidad de Sevilla, sobre procedimiento de notificación de accidentes de trabajo](#)



95 448 61 63 y
95 455 15 82

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO *IN ITÍNERE*



ALCOHOL Y DESPLAZAMIENTOS SON INCOMPATIBLES

- No salga con el horario ajustado para evitar prisas, gestos y actos imprudentes.
- Use **calzado cómodo** que recoja bien el pie y con suela no deslizante.
- Aun en trayectos habituales NO baje la atención: evite usar el móvil, radio, etc..
- Transite siempre por el trayecto más seguro, evitando acercarse al bordillo.
- Preste especial atención a las salidas de vehículos por cocheras y garajes y a las zonas de coincidencia con carriles bici.
- Para cruzar, use siempre los pasos de cebra, con o sin semáforos.
- En las intersecciones, cruce por los pasos habilitados, hágase visible a los conductores, evitando sorprenderles y, antes de cruzar, mire a ambos lados; espere que los vehículos paren.
- Cruce los semáforos sólo con la luz verde peatonal y con los vehículos parados.
- Obedezca siempre las señales de tráfico y las de los agentes de tráfico.
- En zonas mal iluminadas, de noche o en condiciones meteorológicas adversas, hágase especialmente visible, utilizando incluso ropa de alta visibilidad.
- Si parte del trayecto es por carretera, circule siempre por el arcén de la izquierda.




P
E
A
T
O
N
E
S






ALCOHOL Y DESPLAZAMIENTOS SON INCOMPATIBLES

- 
- No salga con el horario ajustado para evitar prisas, gestos y actos imprudentes.
 - Respete las señales y normas de circulación igual que un vehículo a motor.
 - Incorpore a elementos de visibilidad y advertencia: reflectores, luces delanteras y traseras, timbre, etc..
 - Revise periódicamente el estado de su bici, sobre todo frenos y neumáticos.
 - Utilice prendas de visibilidad: chalecos, manguitos, polainas, etc., y elementos de seguridad individual: chichonera o casco, guantes...
 - Circule, cuando sea posible, por los carriles bici, atendiendo a peatones y al resto del tráfico rodado.
 - Evite usar la bici en días de lluvia, niebla o similares.
 - Atención a los cruces, cambios de rasante, curvas de escasa visibilidad, pasos a nivel, semáforos, cocheras y garajes, etc..
 - Evite las distracciones (no use radios ni similares) y no lleve objetos que impidan una correcta maniobrabilidad (use portamaletas o transportines).
 - Señalice sus cambios de dirección, no apure en semáforos o al cruzar intersecciones y atención al incorporarse en vías o rotondas.





ALCOHOL Y DESPLAZAMIENTOS SON INCOMPATIBLES

- 
- T
R
A
N
S
P
O
R
T
E** **P
Ú
B
L
I
C
O**
- Infórmese de los horarios y ajuste su tiempo, evitando la necesidad de correr hacia las correspondientes paradas.
 - En las paradas, espere su turno sin salir de la calzada.
 - No suba o baje de los vehículos hasta que no se encuentren totalmente parados.
 - Si no va sentado agárrese a las barras o asideros dispuestos, especialmente para evitar lesiones en caso de arranques intempestivos o frenazos bruscos.
 - No se apoye en las puertas, pueden abrirse de forma inesperada para usted.
 - Cuando baje del taxi, hágalo siempre por el lado más próximo a la acera.
 - Al bajar de un taxi o autobús, no cruce por delante; hágalo con cuidado por detrás y alejado de éstos.





ALCOHOL Y DESPLAZAMIENTOS SON INCOMPATIBLES

• No salga con el horario ajustado: evite prisas, gestos y actos imprudentes.



• Respete las señales y normas de circulación, especialmente los límites de velocidad y el uso obligatorio de cinturón de seguridad y, en su caso, del casco, de todos los ocupantes. Ubique correctamente el reposacabezas de su vehículo.



• Garantícese un buen estado de mantenimiento de su vehículo (frenos, luces, neumáticos, dirección, etc.) y realice las inspecciones técnicas normalizadas.

• Conduzca con prudencia, guarde la distancia de seguridad y adecúe su conducción a las condiciones cambiantes de la carretera (distintos tipos de calzada, cambios de rasante, curvas cerradas, etc.), el tráfico (horas punta) y condiciones meteorológicas. Use las luces y los intermitentes.

• Señalice sus cambios de dirección, no apure en semáforos o al cruzar intersecciones y atención al incorporarse en vías o rotondas.

• Atienda siempre a la conducción y evite las distracciones, especialmente provenientes del uso de teléfonos móviles.



V
E
H
Í
C
U
L
O
R

A
M
O
R